Asociatia “HandHope”
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - loc. Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Februarie 2019
Se distribuie gratuit
Nr. 192

„Și credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile cari nu se văd.”
Evrei 11: 1

Editorial

Angajamentele Summitului global pe tema dizabilității trebuie să se reflecte în politicile naționale ale guvernelor

de Lavinia Elena Niculicea

Atitudinile și indiferența duc adesea la excluderea persoanelor cu dizabilități din societate. Acestea se confruntă cu multiple forme de discriminare și li se refuză drepturi egale la multe aspecte fundamentale ale vieții, inclusiv accesul la o educație de calitate, câștigarea existenței, întemeierea unei familii și chiar luarea unor decizii independente cu privire la propria lor viață.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Oare îi auzim? - pag. 3
El crede, și ce crede ia ființă - pag. 4
Maxime și cugetări despre... - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Acces foarte limitat - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag. 18

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Incluziunea persoanelor cu dizabilităţi trebuie să se afle în centrul tuturor eforturilor umanitare, dacă se doreşte să să atingă obiectivele de dezvoltare durabilă ale Naţiunilor Unite până în 2030. Persoanele cu dizabilităţi nu trebuie doar să fie auzite, ci să fie în prim-planul procesului de luare a deciziilor cu privire la viaţa şi problemele care le afectează. Tehnologia asistivă trebuie, de asemenea, utilizată pentru a permite persoanelor cu dizabilităţi să trăiască o viaţă sănătoasă, productivă şi independentă.

Forumul european pentru persoanele cu dizabilităţi a susţinut Carta pentru schimbare în cadrul Summitului global pe tema dizabilităţii, „primul eveniment de acest fel", organizat de Departamentul pentru Dezvoltare Internaţională din Marea Britanie (DFID), alături de Guvernul din Kenya şi Alianţa Internaţională pentru Persoane cu Dizabilităţi. EDF solicită tuturor guvernelor să se asigure că poziţia şi activitatea lor privind dizabilitatea se reflectă în propriile politici naţionale.

Summitul global pe tema dizabilităţii, care a avut loc pe 24 iulie la Londra, a reunit peste 700 de reprezentanţi ai organizaţiilor persoanelor cu dizabilităţi, ai societăţii civile, ai guvernelor şi ai sectorului privat. Scopul acestui eveniment a fost de a mobiliza noi angajamente globale şi naţionale privind handicapul, în special în ceea ce priveşte cooperarea şi dezvoltarea internaţională.

Summitul a fost precedat de Forumul societăţii civile, care a oferit ocazia de a evidenţia problemele actuale relevante pentru mişcarea mondială a persoanelor cu dizabilităţi şi de a lucra la realizarea Convenţiei Naţiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu handicap.

Carta pentru Schimbare – documentul oficial al summitului – enunţă zece angajamente pentru a obţine incluziunea completă a persoanelor cu dizabilităţi. Aceasta include angajamentul de a face ca toate acţiunile umanitare să fie pe deplin incluzive şi accesibile persoanelor cu handicap şi să promoveze colectarea şi utilizarea mai bună a datelor pentru a „aborda amploarea şi natura provocărilor cu care se confruntă persoanele cu dizabilităţi".

„Carta schimbării este un document important. Cu toate acestea, este necesar să se recunoască faptul că guvernele trebuie să respecte în primul rând obligaţiile pe care le implică ratificarea CRPD. Carta schimbării nu poate fi un substitut al CRPD, ci o altă platformă de promovare pentru a cataliza voinţa politică şi conducerea spre implementarea sa deplină. Fondurile destinate ajutorului nu ar trebui să fie cheltuite pe investiţii nefavorabile Convenţiei, cum ar fi clădirile inaccesibile sau instituţiile care izolează persoanele cu dizabilităţi", a afirmat Nadia Hadad, membru al Consiliului Forumului european pentru persoane cu dizabilităţi.

„Solicităm donatorilor, cum ar fi guvernul britanic, să se asigure că poziţia lor fermă şi munca în domeniul dizabilităţii în ceea ce priveşte cooperarea internaţională se reflectă în propriile politici naţionale. Sperăm că rezultatele Summitului global pe tema dizabilităţii vor oferi, de asemenea, un imbold puternic la nivel naţional spre implementarea completă a CRPD. Această impulsionare este necesară peste tot: nu numai în ţările cu venituri mici şi mijlocii, ci şi în ţările OCDE", a adăugat ea.

Guvernul britanic a fost criticat de Comitetul pentru drepturile persoanelor cu handicap în august 2017 pentru că nu a respectat drepturile persoanelor cu dizabilităţi, inclusiv printr-o serie de politici de austeritate care au afectat în mod disproporţionat persoanele cu dizabilităţi.

„Istoria noastră arată că schimbările pozitive pentru persoanele cu dizabilităţi apar atunci când o mişcare puternică şi vibrantă a persoanelor cu dizabilităţi reprezintă o campanie eficientă pentru justiţie. Ştim din experienţă că o astfel de schimbare nu provine din acţiunea spontană a miniştrilor.

Avem nevoie de dezvoltare care să nu lase nicio persoană cu dizabilităţi – sau pe oricine altcineva – în urmă. Sperăm că summitul va consolida capacitatea societăţii civice din toate ţările participante de a-şi menţine angajamentele pe care le fac", a concluzionat Kamran Mallick, director executiv al mişcării pentru drepturile omului, din Marea Britanie.

-sfârşit-

SURSA: http://www.jurnal-social.ro/angajamentele-summitului-global-pe-tema-dizabilitatii-trebuie-sa-se-reflecte-in-politicile-nationale-ale-guvernelor/
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Oare îi auzim?

Incluziunea şi recunoaşterea reprezintă calea spre reuşită în ceea ce priveşte relaţia cu persoanele deficiente de auz.

-fragment-

de **Larry Evans**
traducere **Camelia Petru**

Worldwide People Group® relatează că numărul surzilor din întreaga lume este greu de precizat. Rapoartele estimează că numărul acestora se situează undeva între 93 şi 300 milioane, deşi este foarte probabil ca acest număr să-l includă şi pe hipoacuzici. Conform estimărilor realizate de Deaf World Ministries, dacă toţi surzii din lume s-ar aduna la un loc, numărul lor ar echivala cu cea de-a patra naţiune ca mărime din lume. E de ajuns să spunem că pe glob trăieşte răspândită o numeroasă populaţie de surzi.

Se ştie că din această populaţie doar 2% sunt creştini. în ţările în care se vorbesc mai multe limbi şi dialecte, şi limbajul semnelor este divers. Cercetări recente realizate de către Wiclife Bible Translators au arătat că aproape 400 de limbaje mimico-gestuale au fost identificate în întreaga lume, dintre care doar 40 au o traducere a Bibliei în transpunere vizuală.

Spre deosebire de alte grupuri de populaţie, surzii nu sunt grupaţi pe zone geografice. ei constituie parte din populaţia majoritară, iar legătura cu această majoritate se face cu mari eforturi. Una dintre cele mai dificile probleme atârnă de înţelegerea şi interpretarea greşită a populaţiei majoritare, cu privire la cine sunt de fapt surzii.

Dizabilitate versus cultură

Dacă ar fi posibil să auziţi , aţi face această alegere? Poate părea surprinzător, însă dacă ar avea posibilitatea, nu toţi surzii ar alege să audă; spun asta, deoarece am abordat acest subiect în discuţiile mele cu grupuri mari de surzi, din diverse ţări de pe glob.

Când le-am pus această întrebare, mai mult de jumătate au dat un răspuns negativ. Dar oare de ce? Deoarece pentru ei relaţiile sunt vitale, iar dobândirea auzului ar echivala cu părăsirea şi înstrăinarea de climatul cultural unic al acestor relaţii.

Unul dintre primele gânduri care s-ar putea să vă treacă prin minte atunci când vă întâlniţi cu termenul de „surd" este asocierea acestuia cu ideea de dizabilitate. Dar dizabilitate în raport cu cine? Cu lumea auzitoare fireşte, - chiar dacă în realitate, nu toţi oamenii „valizi" îşi dovedesc pe deplin eficienţa. Acest concept este promovat prin însemne publice, adeseori denumite şi „semne pentru persoanele cu handicap" ((acolo unde accesul limitat al celor în cauză o impune). Dar nicio cultură în întregul ei nu va putea tolera identificarea sa cu conceptul de handicap ori dizabilitate, şi din această cauză, nu e deloc surprinzător faptul că mulţi dintre ei sunt sensibili la o asemenea etichetare.

Însă lipsa auzului nu înseamnă nicidecum o limitare strictă la statutul de dizabilitate. De exemplu, legăturile care pe surzi îi unesc, sunt atât de profunde şi solide, încât ele depăşesc cu mult în intensitate barierele impuse de deficienţa senzorială.

Culturile surzilor sunt animate de aceeaşi nevoie de rezilienţă şi utilitate ca şi oricare alte culturi. Conceptul de „cultură" implică referirea la o întreagă serie de tipare comportamentale dobândite prin învăţare, dar şi un anume simţ al identităţii. reuniunile surzilor cum sunt întrunirile religioase, petrecerile sau întâlnirile amicale, abundă fireşte în tipare comportamentale specifice. Limbajul lor include expresii faciale, dar şi gesturi ale mâinilor pentru comunicare – nu doar cuvinte, ci o întreagă categorie de concepte.

Se întâmplă uneori ca cei ce aud să pară insensibili în raporturile lor cu persoanele lipsite de auz, dar aceasta fără intenţie, deoarece ei pur şi simplu nu cunosc calea spre aceste culturi. Şi aşa cum surzii nu au un limbaj unanim recunoscut în întreaga lume, la fel este şi cultura lor, care diferă de la o regiune la alta. Dar calea către prietenie începe prin dorinţa de a empatiza cu persoana în cauză, ca şi printr-o deschidere faţă de cultura din care provine.

Caracteristici unice. Puterea de înţelegere creşte în momentul în care există un interes special şi ne străduim să-l ascultăm cu atenţie, pentru ca apropierea să se producă. Însă oricum ar sta lucrurile, trebuie să admitem faptul că surzii nativi au anumite caracteristici unice. Câteva din cele mai remarcabile aptitudini specifice:

***1. Limbajul surzilor.** Este un limbaj binecunoscut, iar pentru majoritatea celor ce aud este pur şi simplu o „limbă străină vizuală" bazată pe gesturi, având şi expresiile sale specifice. Comunicarea cu persoanele lipsite de auz merge dincolo de măiestria oricărui limbaj. Este în strînsă legătură cu relaţiile pe care le stabilim cu aceste persoane. Dacă această comunicare este una profundă, guvernată de empatie, atunci primul pas este realizat cu succes.*

***2. Lipsa auzului nu este deloc un atribut al unui intelect slab dezvoltat**. Dacă majoritatea Lor au un proces de învăţare diferit faţă de lumea auzitoare, termenul „diferit" nu înseamnă nicidecum inferior. De obicei surzii nativi nu gândesc în cuvinte, propoziţii sau noţiuni abstracte, ci mai degrabă în context vizual spaţial şi modele de gândire concrete.*

***3. Umorul surzilor diferă de cel al persoanelor auzitoare.** Întrucât umorul celor ce aud se bazează în mare parte pe jocuri de cuvinte, o persoană lipsită de auz s-ar putea să nu-l înţeleagă. Surzii au un simţ propriu al umorului, care este evident în orice întrunire a lor. Mulţi dintre ei vor izbucni în râs atunci când îi vor vedea pe alţii râzând la anumite glume, chiar dacă în realitate ei nu pot savura întotdeauna umorul.*

***4. Muzica surzilor este bazată pe ritm şi percuţie.** Ea are trei elemente fundamentale: cronometrare, flux şi coordonare. şi muzica celor ce aud are la rândul ei trei elemente de bază: melodie, armonie şi ritm. Este deci*

continuare în pag. 12

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

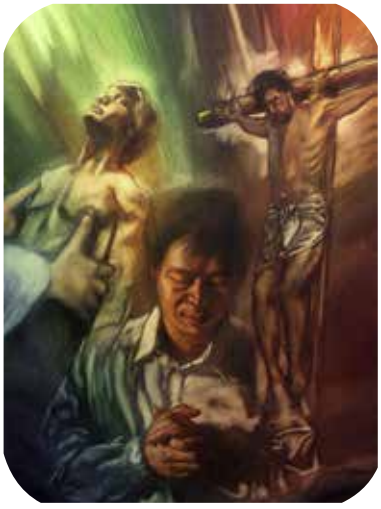
El crede, şi ce crede ia fiinţă

-prima parte-

Nicu Butoi

Omul nu şi-a găsit niciodată odihna în ceea ce este şi ceea ce face. Mereu se află în căutarea a ceea ce nu are şi în devenirea a ceea ce nu este. Omul vorbeşte despre transformare, despre dezvoltare şi despre împlinire. Oricare i-ar fi realizările sau statutul, el întreţine permanent gândul că trebuie să treacă dincolo de actuala lui stare, că este ceva ce îi lipseşte şi spre care aleargă.

Dintr-o perspectivă spirituală, această stare de lucruri este asociată cu căderea în păcat şi cu vidul pe care l-a produs pierderea stării omului de la început. Această asociere însă este doar parţial adevărată, fiindcă simţământul devenirii a fost prezent în inima omului şi înainte de căderea în păcat. Simţământul şi înclinaţia devenirii pot fi însă pervertite. Vrăjmaşul lui Dumnezeu şi al omului i s-a adresat acestuia din urmă la fel cum avea să I se adreseze şi lui Iisus în pustia ispitirii: „Nu ai vrea să devii…?” „Da, mi se pare de dorit! Cum se poate face lucrul acesta?” „Dacă încetezi să crezi că Dumnezeu este cine spune că este şi crezi că El este cine spun eu că este…” Şi s-a făcut întuneric peste toată faţa pământului şi a istoriei lui.



Căutarea continuă a devenirii

Mare este puterea dorinţei devenirii. Dacă împlinirea acestei dorinţe va fi constructivă sau distructivă depinde de obiectivul, de căile şi de mijloacele implicate. Prin pervertirea căilor şi a mijloacelor devenirii, prin pervertirea obiectivului ei, atunci, dar şi astăzi, a avut şi are loc căderea omului în păcat. Prin dreapta şi sfânta lucrare a dorinţei devenirii are loc ridicarea omului din întunericul şi din umbra morţii în care zace. Este clar că omul a fost creat cu capacitatea şi cu setea devenirii imprimate în genele lui: „Creşteţi!” a spus Creatorul, şi această creştere cuprinde întreaga fiinţă şi, în mod deosebit, capacitatea omului de a se dezvolta şi de a progresa. Iisus a experimentat starea aceasta, aşa cum reiese din expresia: „Era tot mai plăcut înaintea lui Dumnezeu şi înaintea oamenilor” (Luca 2:52, subl.ad.). Dacă devenirea nu ar fi fost prezentă în fibra fiinţei Lui, atunci am fi avut de-a face doar cu expresia „era plăcut”. Avem însă expresia „tot mai plăcut”, care sugerează lupta Lui continuă de a deveni, de a fi „tot mai”, lucrul acesta nerezumându-se doar la oameni, ci şi la Dumnezeu.

Ce activează şi lansează în om lupta pentru devenire? Nimic altceva decât ceea ce se ascunde în cuvintele „după chipul şi asemănarea…” (Ge-neza 1:26). Omul va tinde veşnic să fie „după chip şi asemănare”, aşa cum a fost creat. Cum cunoştinţa merge întotdeauna înaintea dezvoltării, cu cât cunoaşte mai mult despre Dumnezeu, cu atât omul se dedică acestei deveniri cu întreaga lui fiinţă. Această trăire, care a fost şi este evidentă din zorii existenţei omului, nu constituie altceva decât reacţia lui la adresa frumuseţii şi bunătăţii lui Dumnezeu. Cine mai poate rămâne acelaşi om după ce L-a cunoscut pe Dumnezeu? Cine mai poate stăvili dorinţa fierbinte a sufletului de a deveni „după chip şi asemănare”? O nouă sclipire a vieţii lui Dumnezeu, un nou impuls spre devenire.

Care este calea cea bună şi care sunt mijloacele dumnezeieşti de a răspunde pe măsura acestei situaţii? A fost omul făcut să trăiască această sete şi această insuficienţă şi insatisfacţie indiferent care era statutul şi care erau condiţiile lui de viaţă? Da, în măsura în care această insatisfacţie produce progres, da. Şi nu, nicidecum nu, dacă ea generează decădere şi duce în final la moarte. Insatisfacţia cea bună este de fapt motorul dezvoltării omului. În aspectele ei pozitive, civilizaţia umană nu ar fi ajuns niciodată aici cu oameni care „nu duc lipsă de nimic”! Aceşti însetaţi de devenire, de „tot mai”, aceşti visători care apoi şi-au zidit visurile în forme vizibile şi utile, au fost cei care au adus binele din omenire

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

acolo unde este astăzi și care îl vor duce mai departe, acolo unde trebuie să ajungă mâine.

Zona de confort

Dușmanul cel mai de temut și mai pervers al dezvoltării și al creșterii omului este ceea ce numim „zona de confort". Aceasta, sub aparența unei stări de mulțumire și satisfacție de prezent, îl face pe om să se oprească din înaintarea sa și îl face, simultan, să alunece pe panta degradării. Biserica din Laodiceea, în capitolul 3 din Apocalipsa, trăiește această atât de indezirabilă experiență. Viețuirea sa în zona de confort îi paralizează simțurile și, sub influența acestui drog al minții și al sufletului, nici nu observă când, din tot ce a fost cândva, bogată în Domnul, îmbogățită în El și având totul deplin în El, biserica aceasta coboară în starea de a fi „nenorocită", „ticăloasă", „oarbă" și „goală". În acest caz, zona de confort acționează cu adevărat ca un drog sau ca un anestezic, fapt care face ca biserica Laodiceei să nu înțeleagă și să nu-și recunoască deplorabila cădere. În timp ce păstrează senzația inițială, ea nu simte și nu trăiește în realitatea ruinei și a ruinării sale. Nu mai este nici urmă de insatisfacție sfântă în ea, nici urmă de dorință a devenirii. Biserica aceasta nu dorește nimic, pentru că senzația pe care o încearcă îi spune că „nu duce lipsă de nimic". Zona de confort nu reflectă realitatea stării subiectului, ci doar furnizează și întreține starea de „confort" la adăpostul căreia se produce ruina.

Nu există și nu va exista niciodată ruină în viața și ființa omului decât dacă ajunge să nu ducă „lipsă de nimic". Dacă apare, o astfel de stare a spiritului nu este altceva decât semnul abandonării luptei, a creșterii și devenirii. Momentul în care omul încetează să urce coincide cu cel în care el începe să coboare.

La temelia barajului uriașei hidrocentrale de pe fluviul Columbia există o uriașă cabină de sticlă securizată. Spectacolul care poate fi văzut acolo și de acolo este unic: bancuri mari de pești de toate mărimile luptă sălbatic contra unui curent de o putere incredibilă. Peștii trebuie să înoate cu înverșunare pentru fiecare secundă și pentru fiecare milimetru de înaintare în apă ca să ajungă în locul unde-și vor depune icrele și unde vor muri. Ei ne spun că, mai presus de viață, este perpetuarea vieții (iar mai presus de perpetuarea vieții este Dumnezeu). Orice încetare a luptei coincide cu renunțarea la vis și cu aruncarea acestor luptători înapoi, în sensul de curgere a fluviului. Am fost martor ocular al acestui zbucium și am văzut cum pești respinși de forța curentului reluau lupta fără încetare, până la biruință. „Peștii mării îți vor povesti" (Iov 14:4 subl.ad), spune Biblia. Acolo am învățat că a te opri din apropierea de Dumnezeu înseamnă a începe să te îndepărtezi de El, că a te opri din lupta cea bună a devenirii înseamnă începutul desființării. Lucrul acesta este foarte clar manifestat în traiectoria biologică a omului, în care, îndată ce încetează creșterea și maturizarea, începe declinul, care duce, în final, la moarte.

Alături de zona de confort, din interiorul și din exteriorul nostru se ridică mulți alți vrăjmași ai dezvoltării, transformării și împlinirii. „Cum ar putea să iasă dintr-o ființă necurată un om curat?" întreba Iov și tot el răspundea, evident dezamăgit: „Nu poate să iasă niciunul." (Iov 12:8)

Și fiecare dintre noi, ca și Pavel, realizăm: „Văd în mădularele mele o altă lege, care se luptă împotriva legii primite de mintea mea." (Romani 7:23) Apoi se ridică glasul disperării: „Cine mă va izbăvi de acest trup de moarte?" (Romani 7:24) Dar, după strigătul disperării, se aude strigătul triumfului: „Mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, prin Iisus Hristos, Domnul nostru!" (Romani 7:25) care „ne poartă totdeauna cu carul Lui de biruință în Hristos Iisus" (2 Corinteni 2:14). Nicodim și Maria voiau să știe „cum se poate face așa ceva?" (Ioan 3:9) Răspunsul e pe cât de simplu, pe atât de cutremurător: „Domnul a zis Domnului meu: «Şezi la dreapta Mea, până voi pune pe vrăjmaşii Tăi sub picioarele Tale.»" (Psalmii 110:1) Desigur, făgăduința aceasta l-a fost făcută Domnului Iisus Hristos, dar nu suntem noi părtași la „făgăduințele Lui nespus de mari și scumpe"? (2 Petru 1:4) Nu suntem noi „împreună-moștenitori cu Hristos"? (Romani 8:17). Fără îndoială că pentru noi, pentru îngeri și pentru Domnul semnificația acestei făgăduințe a lui Dumnezeu îmbracă sensuri la fel de diferite pe cât e de departe cerul de pământ, dar, în ciuda acestui lucru, făgăduința este în egală măsură pentru Hristos și, în limitele noastre, pentru noi, care suntem în Hristos Iisus.

Așadar, când vorbim despre dezvoltare, transformare și împlinire, ceea ce se cere de la noi nu este să îi punem pe vrăjmașii noștri sub picioarele noastre. Acest lucru nu ar fi posibil, fiindcă cel mai înverșunat vrăjmaș al omului e omul însuși, atât prin neputință, cât și prin rea-voință: „Poate un etiopian să-şi schimbe pielea sau un pardos să-şi schimbe petele? Tot aşa, aţi putea voi să faceţi binele, voi, care sunteţi deprinşi să faceţi răul?" (Ibidem)

-va urma-

SURSĂ:Semnele timpului, februarie 2018, ediție tipărită
https://semneletimpului.ro/religie/crestinism/el-crede-si-ce-crede-ia-fiinta.html
Preluat cu permisiune

Maxime și cugetări despre credință

"Credința înseamnă a crede anticipat în ceva ce pare logic doar privit de la sfârșit spre început." Philip Yancey

"Cine are credință, când se roagă pentru ploaie, ține mâna pe umbrelă." Autor necunoscut

"Nu s-ar mai încerca realizarea niciunui lucru dacă ar trebui ca toate obiecțiile să fie satisfăcute." Samuel Johnson

"Nu-ți fie teamă să-ți încredințezi viitorul pe care nu-l cunoști unui Dumnezeu pe care-L cunoști" Corrie Ten Boom

"Necredința în privința unui lucru izvorăște din credința oarbă într-un alt lucru." Gheorg Lichtberg

"Religia este substitutul la modă al credinței." Oscar Wilde

"Tocmai datorită credinței noi dăm prezentul pe viitor." Fidelis de Sigmaringen

"Nu te îndoi niciodată când ești în întuneric de ceea ce ți-a spus Dumnezeu la lumină." V. Raymond Edman, scriitor crestin, sec 20

"Hrănește-ți credința și temerile tale vor muri de foame." Autor necunoscut

"Credința însoțită de fapte este o forță; credința fără fapte este o farsă." Autor necunoscut

"Necredința așează circumstanțele între noi și Dumnezeu; credința Îl așează pe Dumnezeu între noi și circumstanțe." Autor necunoscut

"Credința adevărată crede incredibilul, vede invizibilul și poate imposibilul." Autor necunoscut

"Mărimea fricii noastre dovedește micimea credinței noastre." Autor necunoscut

"Cred în Dumnezeu tot așa cum cred în răsăritul de soare. Nu pentru că Îl văd, ci pentru că văd tot ce atinge." C. S. Lewis

"Mulți din cei ce spun duminica "Tatăl nostru", trăiesc ca niște orfani în timpul săptămânii." Autor necunoscut

"Nu cunosc calea pe care mă conduce El, dar cunosc Călăuza. De ce să mă mai tem?" Marin Luther

"Dacă Dumnezeu nu ar exista, ar trebui inventat." Voltaire

"Dacă ai grijă de lucrurile care Îi sunt dragi lui Dumnezeu, și El va avea grijă de lucrurile care îți sunt dragi ție." H. Taylor

"Cu Dumnezeu alături nu te poți pierde în mulțime." Autor necunoscut

"Ai încredere în Dumnezeu, dar încuie-ți mașina." Autor necunoscut

"Pe unii teologia îi "te-ologește" și-i împiedică să păsească normal printre ceilalți creștini." Spurgeon

"O credință mică te poate duce la cer, dar o credință mare poate aduce cerul la tine." Autor necunoscut

"Mulți sunt convinși că ar putea să mute munții dacă s-ar găsi cineva să le dea la o parte dealurile care le stau în cale." Autor necunoscut

"Fără fapte credința nu numai că e moartă, dar miroase și urât." Autor necunoscut

"Credința e coloana vertebrală a ființei tale lăuntrice." Autor necunoscut

"Credința este mângâierea celor nenorociți și groaza celor fericiți." Vauvenargues

"Dacă nu te simți la fel de aproape de Dumnezeu ca pe vremuri, nu te mai întreba degeaba care dintre voi doi s-a mutat." Autor necunoscut

"Credința face totul posibil, dragostea face totul ușor." Autor necunoscut

"Sănătatea este cel mai mare dar; mulțumirea este cea mai mare avere, iar credința este cea mai bună relație." Buddha

"Nu te teme de ziua de mâine, Dumnezeu este deja acolo." Autor necunoscut

"Teme-te de Dumnezeu și nu te vei mai teme niciodată de nimic." Autor necunoscut

"Credința este o oază în inima la care nu poate ajunge niciodată caravana gândirii." Kahlil Gibran

"Cel ce umblă cu Dumnezeu nu va fi în pas cu lumea." Autor necunoscut

"Când nu mai crezi în Paradis, începi să crezi în spiritism." Mircea Eliade

"Credința mută munții, dar dacă ești deștept, îi lași acolo, pentru că nu te încurcă cu nimic." Autor necunoscut

"Credința este pasărea care cântă când zorii nu au apărut încă." Rabindranath Tagore

"CREDINȚA. Semnătura ta pe promisiunile lui Dumnezeu." Benone Burtescu

"Fără credință, omul rămâne un simplu animal rațional care vine de nicăieri și se-ndreaptă către nicăieri." Petre Țuțea

"Credința înseamnă să faci primul pas chiar dacă nu vezi toată scara." Martin Luther King

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Top zece lucruri de știut despre tratamentele cu celule stem

Articol tradus de **Luminița Mihai**
voluntar ProStemCell.ro

Multe din clinicile care oferă tratamente cu celule stem fac afirmații despre ce pot și ce nu pot face celulele stem, care nu sunt suportate de înțelegerea noastră, a științei. Informațiile din aceste pagini corectează unele din dezinformațiile care au fost circulate pe tot globul.

1. Există diferite tipuri de celule stem - fiecare cu scopul lor propriu

Există multe tipuri diferite de celule stem care provin din locuri diferite ale corpului sau sunt formate la un moment dat în viața noastră. Acestea includ celulele stem embrionare, care există numai în primele etape de dezvoltare și diferite tipuri de celule stem "țesut-specific" sau "adulte", care apar în timpul dezvoltării fetale și rămân în corpurile noastre de-a lungul vieții.

Corpurile noastre folosesc diferite tipuri de celule "țesut-specific" pentru a se potrivi cu un anumit scop. Celulele țesut-specific sunt limitate în potențial și în mare parte fac tipurile de celule găsite în țesuturile din care sunt derivate. De exemplu, celulele stem hematopoietice din măduva spinării regenerează sângele, pe când celulele stem neurale din creier refac celulele creierului. O celulă neurală nu va face în mod spontan o celulă sanguină și la fel, o celulă hematopoietică nu va produce în mod spontan o celulă a creierului. Astfel, este puțin probabil ca un singur tip de celule poate fi folosit să trateze o multitudine de boli fără legătură între ele, care implică diferite țesuturi sau organe. Aveți grijă la clinicile ce oferă tratamente cu celule stem care provin dintr-o parte a corpului, care este diferită de partea care va fi tratată.

2. Un singur tratament cu celule stem nu va funcționa la o multitudine de boli sau condiții independente.

După cum am spus mai sus, fiecare tip de celule stem îndeplinește o funcție specifică în corp și nu se poate aștepta să facă tipuri de celule din alte țesuturi. Astfel, este puțin probabil ca un singur tip de tratament cu celule stem să poată trata mai multe boli independente, cum ar fi Diabetul și Parkinson. Cauzele care stau la bază sunt foarte diferite și tipuri diferite de celule ar trebui să fie înlocuite pentru a trata fiecare boală. Este extrem de important ca tipul de celule folosit ca tratament să fie adecvat pentru o anumită boală sau condiție.

Celulele stem embrionare pot fi folosite într-o zi pentru a genera tratamente pentru o serie de boli umane. Oricum, celulele stem în sine nu pot fi folosite direct pentru terapii, deoarece ar putea provoca tumori și este puțin probabil să devină celule necesare pentru a regenera un țesut pe cont propriu. Mai întâi ar trebui să fie determinate să se dezvolte în diferite tipuri de celule speciale înainte de transplant. Un semnal major de avertisment ca o clinică ar putea să nu fie credibilă, este când tratamentele oferite sunt pentru o mare varietate de condiții dar bazate pe un singur tip de celule.

3. În prezent, există foarte puține terapii larg acceptate cu celule stem

Gama de boli în care tratamentul cu celule stem s-au arătat a fi benefice în teste clinice conduse în mod responsabil este extrem de redusă. Cea mai bine definită și cea mai folosită este transplantarea cu celule stem din sânge, pentru tratarea bolilor și condițiilor sângelui și sistemului imunitar, sau pentru refacerea sistemului sanguin după tratamente pentru anumite cancere. Unele boli de oase, de piele și de cornee sau leziuni, pot fi tratate cu grefe de țesut care depind de celulele stem de la aceste organe. Aceste terapii sunt, de asemenea, acceptate în general de comunitatea medicală ca fiind sigure și eficiente.

4. Doar pentru că oamenii spun că celulele stem i-au ajutat, nu înseamnă că este așa.

Există trei motive principale de ce o persoană s-ar putea simți mai bine, care nu au legătură cu tratamentul efectiv cu celule stem: "efectul placebo", care însoțește tratamentele și fluctuațiile naturale ale bolii sau condiției. Dorința intensă sau convingerea că un tratament va funcționa, poate determina o persoană să creadă că a funcționat și să experimenteze schimbări pozitive fizice, cum ar fi mișcare mai bun sau mai puțină durere. Acest fenomen este numit efectul placebo. Chiar și o discuție pozitivă cu medicul poate determina o persoană să simtă îmbunătățiri. De asemenea, alte tehnici oferite împreună cu tratamentul cu celule stem - cum ar fi schimbările în dietă, relaxarea, terapia fizică, medicația, etc. - pot face o persoană să se simtă mai bine într-un mod care n-are legătură cu celulele stem. De asemenea, severitatea simptomelor multor condiții se pot schimba cu timpul, având ca re-

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

zultat fie îmbunătățire temporară, fie declin temporar, care pot complica interpretarea eficienței tratamentelor. Acești factori sunt atât de răspândiți, ca fără testare într-un studiu clinic controlat, unde un grup care primește un tratament, este atent comparat cu un grup care nu primește acest tratament, este foarte dificil de determinat efectul real al oricărei terapii. Aveți grijă la clinicile care măsoară sau își fac publicitate rezultatelor lor, în primul rând prin mărturiile pacienților.

5. O mare parte din "de ce este nevoie de timp pentru a dezvolta terapii noi", este că știința însăși este un proces lung și dificil.

Știința, în general, este un proces lung și complicat. Înțelegerea a ce nu merge bine în boli sau leziuni și cum să fie tratate, cere timp. Ideile noi trebuie să fie testate mai întâi în laboratoare de cercetare și de multe ori ideile noi nu funcționează. Chiar dacă știința de baza a fost stabilită, transformarea ei într-un tratament efectiv este un proces lung și greu. Ceva ce pare promițător în celule de cultură poate eșua ca terapie pe un animal și ceva ce funcționează pe un animal poate eșua când este încercat pe oameni. Odată ce terapiile sunt testate pe oameni, asigurarea siguranței pacientului devine o chestie critică și asta înseamnă să începi cu foarte puțini oameni până când siguranța și efectele secundare sunt înțelese mai bine.

Dacă un tratament nu a fost atent proiectat, bine studiat și trecut prin teste necesare preclinice și clinice, este puțin probabil să aibă efectele dorite. Chiar mai îngrijorător este că ar putea dovedi că înrăutățește boala sau are efecte secundare periculoase.

6. Pentru a fi folosite în tratamente, celulele stem vor trebui instruite să se comporte în moduri specifice.

Transplantul de măduvă osoasă este de obicei de succes pentru că noi cerem celulelor să facă exact ce au fost proiectate să facă, a face mai mult sânge. Pentru alte boli, am putea dori ca celulele să se comporte în moduri care sunt diferite de cum lucrează în mod normal în corp. Unul din cele mai mari obstacole în calea dezvoltării terapiilor de succes cu celule stem este obținerea comportării celulelor în modul dorit. De asemenea, odată transplantate în corp, celulele trebuie să se integreze și să funcționeze împreună cu celelalte celule ale corpului. De ex, pentru a trata mai multe boli neurologice, celulele implantate vor trebui să crească în tipuri anume de neuroni și ca să funcționeze, vor trebui să știe și cu ce alți neuroni să se conecteze și cum să facă aceste conexiuni. Încă învățăm despre cum să dirijăm celulele stem ca să devină tipul corect de celule, să crească numai cât vrem noi să crească, și cele mai bune metode să le transplantăm. Descoperirea acestora va dura. Aveți grijă la cei ce pretind că celulele stem vor ști cumva unde să meargă și ce să facă pentru a trata o boală anume.

7. Doar pentru că celulele stem au provenit din corpul dvs, nu înseamnă că sunt sigure.

Fiecare procedură medicală are riscuri. În timp ce este puțin probabil să aveți un răspuns imun la propriile celule, procedurile utilizate pentru a le strânge, crește și transmite sunt potențial riscante. De îndată ce celulele ies din corpul dvs, ele pot fi supuse unui număr de manipulări ce pot schimba caracteristicile celulelor. Dacă sunt crescute în cultură (un proces numit expansiune), celulele pot pierde mecanismele normale care controlează creșterea sau pot pierde capacitatea de a se specializa în tipul de celule necesar Celulele pot fi contaminate cu bacterii, virusuri sau cu alți patogeni care pot provoca boli. Procedura de scoatere sau de injectare a celulelor, prezintă de asemenea risc, de la introducerea unei infecții până la distrugerea țesutului în care sunt injectate.

8. Există ceva de pierdut prin încercarea unui tratament nedemonstrat.

Unele dintre bolile despre care clinicile pretind că sunt tratabile cu celule stem, sunt considerate incurabile de alții. Este ușor să înțelegem de ce oamenii pot simți că nu au nimic de pierdut dacă încearcă ceva, chiar dacă nu este demonstrat. Cu toate acestea, există riscuri reale de dezvoltare ale complicațiilor, atât imediate cât și pe termen lung, în timp ce șansa de a avea o îmbunătățire este puțin probabilă. Într-un caz mediatizat, un tânăr a făcut tumori cerebrale ca urmare a unui tratament cu celule stem. Participarea la un tratament nedemonstrat poate face o persoană neeligibilă de a participa la studiile clinice viitoare (vedeți nr. 9). În cazul în care costurile sunt mari, pot exista implicații financiare pe termen lung pentru pacienți, pentru familiile și comunitățile lor. Dacă se face o călătorie, există cheltuieli suplimentare, fără a mai socoti că se merge departe de familie și prieteni.

9. Un tratament experimental oferit spre vânzare nu este același lucru cu un studiu clinic.

Faptul că o procedură este experimentală nu înseamnă în mod automat că aceasta este parte a unui studiu de cercetare sau de studiu clinic. Un studiu clinic reponsabil poate fi caracterizat printr-un număr de caracteristici cheie. Există date preclinice ce susțin că tratamentul testat este probabil sigur și eficient. Înainte de a începe, există supraveghere de către un grup independent, cum ar fi Comisia de supraveghere sau comitete medicale de etică, care protejează drepturile pacienților și în multe țări testul este evaluat și aprobat de o agenție națională de reglementare, cum ar fi Agenția Europeană pentru Medicament (EMA) sau Administrația Alimentară și a Medicamentelor (FDA). Studiul în sine este conceput pentru a răspunde la anumite întrebări despre un tratament nou sau un mod nou de utilizare a tratamentelor actuale, de multe ori cu un grup de control cu care este comparat grupul care primește tratamentul nou. De obicei, costul tratamentului și monitorizarea studiului este suportat de compania care dezvoltă tratamentul sau de fondurile guvernului național local. Aveți grijă la tratamentele scumpe care n-au trecut cu succes prin teste clinice.

Testele clinice conduse responsabil sunt critice pentru dezvoltarea unor tratamente noi, pentru că ne

continuare în pag. 18

Ce carte ai vrea să citești?

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Am observat la mai mulți prieteni de pe Facebook că au acceptat provocarea de a recomanda câte un titlu de carte pe zi, timp de șapte sau mai multe zile. Aș dori să vă recomand și eu o carte bună.

Cu toții am fost învățați despre beneficiile cititului, dar parcă uneori simțim că nu citim suficient. Ați putea să vă aduceți aminte când ați citit ultima oară o carte? Din nefericire, astăzi cititul cărților nu prea mai este la modă, este învechit. Deși ne-am format preferințele noastre în materie de citit, există totuși și anumite lecturi „obligatorii”. Nu poți să fi trecut prin viață fără ca să citești măcar o operă a marilor scriitori precum Dostoievski, Eminescu sau pe atât de actualul Caragiale, ca să dau doar niște exemple. Însă există o colecție de cărți cu totul specială despre care vreau să vă scriu. În spațiul virtual a apărut un clip cu un preot ortodox de seamă care, în cadrul unui dialog cu niște intelectuali din spațiul public, își îndeamnă auditoriul să citească zilnic Biblia și să o aprofundeze pentru că acest fapt constituie viitorul creștinului în viziunea sa. Sfatul său este unul de apreciat.

Creștin sau necreștin fiind, Biblia este o carte de căpătâi care merită citită. Numai dacă ne gândim că este cea mai veche carte care s-a transmis complet prin multiple copieri, din Antichitate până astăzi, ne-ar trezi curiozitatea despre ce ar putea fi scris in ea. Alt fapt interesant, Biblia este prima carte tipărită în Europa de către Gutenberg, dar și cea mai tipărită carte din lume. Numai în ultimii 50 de ani a fost răspândită în aproape 4 miliarde de exemplare, fiind și cea mai citită carte din lume. Ca să ne dăm seama mai bine ce înseamnă cifra de 4 miliarde, aflăm din același clasament că a doua carte în ierarhie s-a tipărit în numai 820 de milioane de bucăți, fiind „Citate din lucrările lui Mao-Tse-tung”. Și cum era de așteptat, cea mai tradusă carte din istorie, este tot Biblia, în 469 de limbi.

Biblia este și cea mai contestată carte din istorie. În Evul Întunecat posesorii vreunui fragment mic din Scripturi erau torturați și executați. Astăzi, în anumite țări Biblia este interzisă, iar cei care o oferă sunt închiși în condiții grele precum Jeffey Fowle în Coreea de Nord.

Cea mai scumpă carte care a fost vândută vreodată este cartea Psalmilor – una dintre cărțile care compun Sfintele Scripturi. În 2013 „The Bay Psalm Book” a fost cumpărată la o licitație cu peste 14 milioane de dolari de către filantropul american David Rubenstein. Un exemplar dintre primele Biblii tipărite de Gutenberg este estimată astăzi la peste 30 de milioane de dolari. Și superlativele Bibliei pot continua. Totuși valoarea Bibliei constă în conținutul ei: „Sfintele Scripturi, … pot să-ți dea înțelepciunea care duce la mântuire, prin credința în Hristos Isus” (2 Timotei 3:15). Pe lângă răspunsuri concrete la chestiuni precum suferința, durerea și moartea, ne dăm seama că scopul Bibliei este ca să-l conducă pe cititor la o viață veșnică alături de Iisus Christos. La vederea Mântuitorului, Marta a exclamat că dacă El ar fi fost de față Lazăr n-ar fi murit. Avea dreptate, prezența ulterioară a lui Christos avea să-l readucă pe Lazăr la viață, făcând pe moment uitată absența Sa. Dumnezeu avea un plan mai bun pentru Lazăr, nu avea să-l vindece de boală, ci să-l învieze din morți pentru ca multă lume să creadă.

Străbunicul meu era un om pios care păstra Biblia ca cel mai de preț lucru din viața lui. Pe atunci Biblia era o raritate, iar în perioada comunistă era aproape interzisă. Acest fapt a adus familiei mele valori, înțelepciune și credință de la Dumnezeu. Tatăl meu a preluat acest respect față de Sfintele Scripturi și l-a transmis mai departe copiilor. Biblia este o colecție de cărți care, dacă este citită, aduce valoare vieții.

-sfârșit-

ÎN AMINTIREA EI

Am iubit şi eu odată,
un îngeraş mic de fată.
că o iubesc nu am avut
timp să-i spun, că
mi-ai luat-o acolo sus.
Era toată bucuria mea,
doar Tu Doamne ştii asta.
Viaţa îmi luminezi de sus,
Îngeraş mic, scump şi bun!
Acolo sus ţi-e bine,
dar nu te-ai gândit la mine
cât sufăr pe-această lume?

Şi- ai plecat acolo sus,
multă durere în suflet
mi-ai adus.
Am tot plâns şi-am suspinat,
Până când perna mi s-a udat.
Multe zile nu mâncam,
Şi la tine mă gândeam,
Şi îmi spune-am în acele zile
de ce nu m-ai luat cu tine.

Degeaba eu singur vorbeam,
înapoi nu te-aduceam.
Şi mă rog înger la tine,
trimite-mi aici jos la mine,
un îngeraş la fel de frumos şi
blând ca tine.
Inima să-mi încalzească,
Şi enorm să mă iubească.
Să aud un „Te iubesc!”

Bucur Alexandru
Constanța

PRINTRE FRAȚI ȘI PRIETENI!

Printre fraţi şi prieteni
E aşa de bine să fii!
Dar prieten adevărat
numai atunci poţi deveni,
când uiţi de tine!
Ca prieteni adevăraţi ne ajutăm,
Ca prieteni adevăraţi
ştergem o lacrimă,
Ca prieteni adevăraţi
ne consolăm unii pe alţii!
În locul lacrimii,
un zâmbet putem să aducem,
Dar prieten adevărat
numai atunci putem deveni,
Dacă putem ierta
din toată inima!
Să ne fie călăuză
înţelegerea, iubirea!
Ca prieteni adevăraţi
să ne trăim viaţa
Şi să ne uităm în sus,
Să aducem bucurie
pe chipul lui ISUS!

Balint Eniko

ÎNTR-O LUME

Într-o lume în care fiecare
om are un anume ţel.
Mergi înainte zâmbitoare
Mâine poate fi la fel.

Într-o lume în care fiecare
vis naşte o speranţă.
Lupţi să fii învingătoare
Chiar cu dragoste de viaţă.

Într-o lume în care fiecare
vorbă poate fi bună sau rea .
Zi de zi eşti luptătoare
Îţi duci crucea tare grea.

Într-o lume în care fiecare
lacrimă pare amară.
O ştergi chiar dacă doare.
Spui azi e o zi uşoară.

Într-o lume în care fiecare
zi o priveşti altfel.
Viaţa este trecătoare
Sprijin iti găseşti in El.

El, Fiul lui Dumnezeu
Mă ajută când mi-e greu
Într-o lume agitată
Dumnezeu îmi este Tată.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

VEȘMINTE HIBERNALE

Anii mei se zgribulesc speriaţi
precum pruncii dimineaţa,
când părinţii urcă în neşfârşita barcă a trudei
pentru bucata de pâine...
Anii mei, cocoţaţi obraznic şi poznaş,
-(ce paradox simpatic),-
pe umerii îngăduitori ai sufletului,
caută, (în tainice apuse zări), cu lăcomie,
cărările colorate către fetele
frumoase... care uită să plece...
Anii mei, -mă caută pe mine- copilul,
copilul traversând vesel strada,
păzit de semaforul blând al vremii...
...Anii mei, sper,
că, au fost şi încă mulţi, sunt,
cărămizi stelare, senine, durabile,
pentru locuinţa celor dragi, care rămân,
când eu, voi fi un vers incert,
-când alb, când gri,-
În volumul nepieritor al ierbii!
-Amin!-

Nicu Popcov
București

ÎN NOAPTE

Vântul şuieră în noapte printre ramuri
Înteţit omătul alb bate în geamuri
Vălmăşagul de glasuri strigă în văzduh
Povestesc singurătăţii cum aştept vorbele de duh.

Cum stau în tihnă în migala rimelor viclene, iată
Simt în liniştea odăii o suflare înceată
Cum uşor, uşor lunecarea unei umbre
Zgribulit de frig, cum vine spre mine.

Mâinile poartă semnul jertfei şi al durerii
Fără să-mi spună înţeleg scopul venirii
Parcă altă fiinţă se deşteaptă în mine
Toate gândurile mele se prefac în rugăciune.

Cidem Narcis Brâslaşu
Constanța

DRUMUL VIEȚII

Ca drumul vieţii, un drum uşor să fie,
Trebuie să-l parcurgem cu iubire,
Un drum al vieţii foarte uşor va fi,
Dacă pe cei din jur îi vom iubi.

Drumul vieţii va fi un drum tare greu,
Şi vom întâlni pe el obstacole mereu
Dacă cu cei din jur urât ne vom purta
Ne părăsesc şi un drum pustiu vom avea.

Drumul vieţii un drum greu el va fi,
Dacă alături de noi nimeni nu va fi,
Vom parcurge drumul destul de greu,
De nu vom iubi, vom fi singuri mereu.

Un drum al vieţii foarte uşor vom avea,
Dacă partea frumoasă a vieţii vom respecta,
Drumul vieţii uşor de parcurs va fi,
Dacă partea urâtă a vieţii o vom ocoli.

Popescu Nicoleta
Argeș

IUBIRE ȘI SPERANȚĂ

ETERNITATEA
îşi deschide porţile,
Ţipă după mine copilăria
pierdută prin vise
perene speranţe ucise.
Mi-e dor de acea
copilărie de sub nuc
ca de nişte amintiri
nemărturisite gânduri
Rânduri, rânduri...

Laura Vega
Râmnicu Vâlcea
vol. „Sub semnul
constelaţiei”

CARTE DOAR A MEA

-Măi, Costică! -Da, Georgică.
-Ştii că eu, la o adică,
Pur şi simplu-aşa şi-aşa,
Am o carte doar a mea?
-Şi ce? De-aia nu mai plouă?
Eu am cel puţin vreo două!
-Oi avea tu, măi, Costică-
Nu zic ba, că nu-s Mitică!
Dar eu am o carte-a mea
Cu numele meu pe ea!
-Păi, atunci, e altceva!
De ce nu ai spus aşa?
Te felicit, măi, Georgică!
-Mulţumesc frumos, Costică!
-Tu ai scris-o? -Ete, na!
A scris-o altcineva!
-Şi-atunci, cum e cartea ta?
-E numele meu pe ea!
-Cine-a scris-o? -Ştiu şi eu?
Probabil vreun fan de-al meu,
Inspirat şi el aşa
Tocmai de persoana mea!
-Mda, se poate, nu zic ba!
Şi-ai citit-o? -Păi, nu prea!
Dar o voi citi cândva!
-Totuşi, ştii cum se numeşte?
-Da, desigur şi firește!
Se numeşte... am uitat!
Are-un nume complicat!
-Ai uitat deja, Georgică?
-Păi, mai uit şi eu, Costică!
-Eşti chiar nemaipomenit!
-Stai aşa! Mi-am amintit!
-Sigur? -Sigur şi firește!
Cartea, parcă, se numeşte,
Fără doar şi fără poate,
"Carte de identitate"!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

SCRISORI ÎNTÂRZIATE

E atât de crudă iarba în mine,
nici gând ca toamnă să apară,
când din venele-mi de jar
îngerii îmi dau pe-afară!

Îți spun că frunzele ce cad
îmi sunt scrisori întârziate,
le voi citi mai pe îndelete și
nu îmi vor părea icoane sparte.

Te simt cum vii, ţi-s ochii păsări
ce au ciugulit din cer:
mă văd în ei ca într-o oglindă
și par fâșie ca de fulger.

Hai să ne zidim într-o făptură,
păgâna carne să ne-o lepădăm,
inel pe degetul lui Dumnezeu-
ah, va fi ca raiul să-l gustăm!

Magdalena Dorina Suciu

NATURA AMĂGITOARE

Natura dă semne de revenire la viață,
Deși mai e pojghiță de gheață
Și stratul de omăt încă mai acoperă solul,
și-a făcut prezența soarele pe întreg văzduhul.

A început în șiroaie zăpada a se transforma,
rod pojghița de gheață ca printr-un calcar,
își face loc un vad prin care-și face urma,
semne că primăvara revine la al ei calendar

După apus, când soarele apune,
constat ca a fost doar o amăgire,
iar înghețul ne cuprinde
și primăvara se amână pe mâine...

Adrian Spiridon Marin
Costești - Argeș

BUNICUL

E iarnă pe pământul Românesc
o iarnă extrem de frumoasă
e bucuria celor mici, la săniuș
supravegheați de a zăpezilor Crăiasă.

Mi-aduc aminte, eram un copil
cât de frumos trosnea focul în sobă
bunicul mă lua în brațe.
Hai măi Nepoate să mai stăm de vorbă.

Ia spune, ce vrei tu Dumitre
ca să te faci când vei fi mare?
Aș vrea să fiu un căpitan de cursă lungă
că marea-mi place cel mai tare!.

Fusesem într-o tabără la Năvodari
cu bani care Bunicu mi i-a dăruit
de aceea astăzi zic Domnul să-l ierte
că tare mult m-a mai iubit... .

M-a învățat să scriu și să citesc
încet, încet, tot alfabetul
apoi mi-a povestit de cel născut la Ipotești
de Eminescu, dragilor, poetul!.

Avea o carte potrivită
Micuță, de purtat în buzunar
văzând că o privesc cu interes
de ziua mea mi-a oferit-o-n dar!.

E-atât de veche, are foile îngălbenite
dar petru mine e mai scumpă decât Koh-i-noor.
Mai am și o fotografie între file.
Bunicule, de tine îmi e dor... .

Ai fost un om cuminte, un om pașnic
cât ai trăit m-ai învățat de bine
prea multe nu am reușit în viață
dar sper că nu te-am făcut de rușine!

Cucu Mitică
Botoșani

Talentul... nu cunoaste handicap!

POPOR IUBIT

Dumnezeu le-a dat de toate
Le-a dat pâine, le-a dat apă
Le-a dat și belșug de carne,
Dar n-aveau inima tare
În Cuvântul Lui cel sfânt
Și în ajutorul Lui.

Le-a dat mereu ce doreau
Până când L-au mâniat
Căci minunile uitau
Și de El nu ascultau,
Și mereu Îl ispiteau
Și pedeapsă grea primeau.

Prin moarte i-a pedepsit
Căci mereu s-au răzvrătit
Cât mult bine le-a făcut
Mereu au fost nemulțumiți.

Și fricoși în încercări
N-alergau după ajutor
La Domnul ce-a fost mereu
Sprijin și-ajutorul lor.

Doamne, ne dorim mereu
Să nu uităm Numele Tău,
Să nu uităm că ne-ai salvat
De cel rău și din greu păcat.

Și prin Isus ne-ai cumpărat
Prin jertfa Lui de la calvar,
Minuni prin Isus ai făcut
Căci pe cel rău l-a biruit.

E minune mai mare
Ca Dumnezeu să-ți fie Tată
Și mereu să te păzească
Și mereu să te hrănească
Ca pe Israel cu mană?

Doamne ajută-ne Te rog
Să Îți fim ascultători
Să fim smeriți și supuși
Mereu să fim mulțumiți.

Pentru toate ce primim
Căci ne dai și izbăviri
Din necazuri și ispitiri
Și ne duci în veșnicii.

Ce-ai promis, Tu împlinești
Căci vom fi cu Tine în cer
Îți mulțumim și Te slăvim,
Căci ne-ai salvat, că ne-ai iubit.

Perciu Elena
Craiova

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Violeta – Alexandria

Vând caruț electric Invacare G40

Scaun cu rotile second hand cu comanda pe joystick destinat persoanelor cu handicap și persoanelor cu deficiențe locomotorii. Căruciorul este conceput pentru a oferi siguranță și confort, și dispune de un sistem de semnalizare și iluminare astfel încât poate fi folosit pe drumurile publice.

Datorită formei sale robuste și a motorului puternic, căruciorul poate fi folosit atât pe asfalt cât și pe drumuri accidentate din zonele rurale. Joystick-ul se poate muta pe oricare din părți (mâna stangă sau mâna dreaptă), în funcție de posibilitatea de manevrare a utilizatorului. Viteza max 6 Km/h, Baterii pe gel încă foarte bune, Autonomie 28 Km, Încărcător, Pedalele se reglează din Joystick. Detalii suplimentare la telefon 0766414770 Violeta. Preț-2.800 Lei

De asemenea vând:

Scaun Rulant în Stare Bună, Mărimea șezut 45 cm, preț, 300 Lei

Scaun Rulant Jazz S50, Mărimea șezut 46 cm, Produs Nou, preț 700 Lei

Vali

Sunt din București, am probleme la ochi, așa că rog pe cititorii revistei care cunosc un medic oftamolog bun, din București, să mă contacteze la tel. 0754-888331.

Cornel

Sunt Cornel din loc. Slimnic, jud. Sibiu, am 28 de ani, fac masaj anticelulitic și de relaxare, la mine acasă. 30 min / 25 lei. Pot să fac masaj și acasă la doritor, dacă doritorul este din orașul Sibiu, tariful fiind de 50 lei pentru 30 min (negociabil). Caut și un loc de muncă. Am diplomă de maseur. Pot fi contactat la 0757-474940

Cornel

Ofer gratis Biblia completă și revista „Litera noastră" pe anul 2018, în limbaj Braille. Pot fi contactat la 0757-474940

Biur Petre

Caut să cumpăr un motor marca Minareli cu 4 trepte de viteze, seria RV3AP. Să aibă și electromotor. 0762-669908

Elena

Caut casă cu baie, să pot plăti impozit și lumina și să rămân pentru totdeauna. Să fiu singură în curte și să-mi pot face mutație. Nr. 0753-053126.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Viaţa aşa cum este..... .....Viaţa aşa cum este..... .....Viaţa aşa cum este.....

continuare din pag. 3

greşit să se creadă că surzii nu simt muzica doar pentru că nu o pot auzi.

5. Surzii sunt orientaţi visual. *Pentru ei este foarte important să fie amplasaţi în zone neobstrucţionate, cu vedere largă. În sălile de spectacol , mulţi dintre ei preferă zona frontală, cât mai aproape de vorbitor, - acolo unde pot exista anumite atracţii vizuale. Un vorbitor surd este atât scenaristul cât şi interpretul mesajelor sale. Prin aprecierea şi recunoaşterea acestor unice caracteristici, lumea celor ce aud ar putea înţelege faptul că aceşti oameni nu sunt persoane cu dizabilităţi; ei sunt compensaţi cu înzestrări diferite, care nu se întâlnesc frecvent în rândul celor ce aud. Bunăvoinţa ne ajută să vedem nu doar individul, ci şi valoarea umană. Dar „oare îi ascultăm?"*

Cu toate că ei se străduiesc să se facă înţeleşi exprimându-şi cu sinceritate speranţele şi îngrijorările, „cuvintele" lor de multe ori se lovesc de nişte „urechi surde".

Schimbare de decor

Odată cu trecerea timpului, şi cunoaşterea culturii surzilor a devenit un fapt care stârneşte tot mai mult interes, rămânând şi o nevoie de netăgăduit.

Dar incluziunea şi recunoaşterea ar putea schimba vieţi atât în rândul persoanelor cu nevoi speciale, cât şi în rândul lumii majoritare.

Venind în întâmpinarea lor

Există trei sintagme ale căror sensuri arată o mare diferenţă, atunci când ne raportăm la alte culturi, inclusiv cea a surzilor. Acestea sunt: lucrarea (în direcţia) lucrarea pentru şi lucrarea împreună.

Lucrarea în direcţia - nu implică o interacţiune ci reprezintă doar o apropiere minimală.

Lucrarea în favoarea - arată un nivel mai înalt de apropiere, însă lipseşte interacţiunea.

Lucrarea împreună - implică o deschidere spre consiliere şi parteneriat. Această abordare arată exact ceea ce susţine următoarea strategie de lucru: dragoste şi compasiune; în fapt, fundamentul pentru orice lucrare eficientă se bazează pe această combinaţie-pereche.

Ascultarea şi respectul. Strategiile impuse nu sunt binevenite, şi nici apreciate. Ar trebui să încercăm să cunoaştem inima celor cu care venim în contact.

Înţelegere guvernată de empatie. Identificarea noastră cu persoanele cu probleme de auz dovedeşte un interes autentic şi implicare în relaţiile cu ele.

Transparenţa şi încrederea. Surzii sunt o diversitate de indivizi, mereu făuritori de speranţe – (de multe ori nerealizabile). Încrederea înseamnă timp pentru consolidare, dar ea constituie şi baza pentru o relaţie de durată.

Întrebarea cheie pe care fiecare dintre noi ar trebui să şi-o pună este aceasta: „Oare îi auzim?" Dacă răspunsul este afirmativ, atunci cum se va materializa acest răspuns în viaţa practică?

Bunătatea este condiţia esenţială, căci, fără ea, călătoria în acest univers nu poate începe.

-sfârşit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Eu, Spiridon Adrian, necesit rugăciune şi vă rog să vă rugaţi atât pentru mine, cât şi pentru familia mea, pentru ameliorarea bolilor şi pentru spor în viaţă.

Spiridon Adrian

Vă rog fierbinte în numele Domnului Isus să vă rugaţi pentru fiul meu Alex, să nu îşi părăsească mama. El este puterea mea. Nu pot să respir fără el. Dumnezeu să lucreze cu înţelepciune, răbdare şi înţelegere.

Dorina

Solicit rugăciune: simt că slăbesc pe calea credinţei! Nu vreau să-mi pierd mântuirea!

Monica Onutan

Dragilor, de dimineaţă am primit un telefon de la o mămică care plângea..... În cele 20-30 de secunde în care am vorbit mi-a spus că e din Mediaş şi avea rugămintea dacă putem să anunţăm la toţi fraţii să se roage pentru ea şi pentru fetiţa ei de doar 4 anişori. Ulterior mi-a trimis un mesaj în care spunea ca amândouă au cancer care nu se poate opera şi au dureri foarte mari. Numele mamei este Cornelia şi a fetitei Estera.

Va rog daţi mesajul mai departe! Domnul Isus sa îşi facă Numele de Slavă!

Mulţumesc!

Cristi Drăguşin

Viaţa ne oferă o familie, dar prietenii ni-i facem singuri. Dacă suntem prieteni cu adevărat, îi susţinem pe prietenii noştri în rugăciune. Avem mulţi prieteni, ne rugăm pentru fiecare în parte, dar deschid această listă de rugăciune în special pentru acei prieteni care cer să ne rugăm pentru ei.

Adaug pe listă pe Margareta cu multe probleme de sănătate şi sufleteşti.

Pe Cristina şi băieţii ei.

Pe Doina Ţuţuianu, pe Jeny, pe Mioara, pe tanti Niculina, pe Fredy, pe Mihaela, pe Mariana L., pe Haralambie, Diana, Dorina, Cristina.

Monica Onuţan adaugă pe Claudia.

Aurica Lăcustă adaugă pe Vasy, Ghiţa, Vasile, Cristina, Patrizia, Gemma, Giovani, Ana Matia, Claudiu,

Dacă doriţi, eu am deschis această listă la cererea prietenilor mei, puteţi adăuga cererile prietenilor dv.

Emilia Dinescu

Să ne rugăm pentru Cristina: are probleme de sănătate destul de grave. Dumnezeu să o binecuvânteze cu sănătate şi să îi împlinească visul.

Emilia Dinescu

Să o susţinem în rugăciune pe sora Margareta, are probleme de sănătate şi sufleteşti. Azi are de încheiat actele la notar pentru vechea casă. Dumnezeu să o ajute să o întărească fizic şi psihic până va termina cu actele pentru noua casă şi cu mutatul. La vârsta dânsei e foarte greu de una singură.

Emilia Dinescu

Să ne rugăm pentru umilinţa de a ne recunoaşte starea şi limitele în rezolvarea problemelor noastre. Ne rugăm pentru tinerii şi copiii noştri, ca Duhul Sfânt să le înfrângă acea mândrie că ei ştiu tot şi ei pot tot, să lase pe Dumnezeu să le conducă viaţa şi planurile lor de viitor.

Să ne rugăm pentru copii noştri care sunt atraşi de lumea aceasta şi "bucuriile" efemere oferite de "splendoarea" copilăriei şi a adolescenţei. Dar şi pentru părinţii noştri care au nevoie să se predea lui Dumnezeu, acum când încă mai e har. Să ne susţinem familiile în rugăciune.

Să ne rugăm anul acesta mai mult. Să îi susţinem zilnic în rugăciune pe cei care stau departe de Domnul. Să ne predăm inima lui Dumnezeu şi El va lucra atât în noi cât şi în familiile noastre.

Cei bolnavi pentru care ne rugăm se supun voinţei Domnului pentru vindecarea lor, continuăm să ne rugăm pentru sănătatea lor fizică dar şi spirituală. Amintesc pe Vali Dănăilă, bolnav de cancer, Florea Andrei care va fi operat, pentru Robert Chirileanu, pentru Emilia Bora, pentru Tita, Alberto, Marcel, Petronela.

Emilia Dinescu

Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puţini conştientizăm importanţa şi necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puţini înţelegem şi credem că atunci când mai mulţi se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

„Adevărat, adevărat vă spun că cine crede în Mine va face şi el lucrările pe care le fac Eu; ba încă va face altele şi mai mari decât acestea, pentru că Eu Mă duc la Tatăl; şi orice veţi cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veţi cere ceva în Numele Meu, voi face. "

(„Ioan 14: 12-14)

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeş

Revista „Împreună" ne învaţă foarte multe lucruri şi tot prin intermediul acestei reviste ajungem să cunoaştem alte persoane din diferite zone ale ţării, care ne devin prieteni.

Uneori oamenii când le merge rău, atunci zic că i-a uitat Dumnezeu. Eu zic că nu Dumnezeu i-a uitat, ci ei s-au îndepărtat de El atunci când le merge bine. Când le merge bine, nu se mai gândesc la Dumnezeu, ci ei se consideră proprii lor Dumnezei. Imediat ce le merge rău îşi amintesc de Dumnezeu. Oamenii trebuie să se gândească la Dumnezeu şi când le merge bine şi când le merge rău, ca Dumnezeu să râdă alături de oameni când le merge bine, nu doar să ofteze când le merge rău.

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmboviţa

***MÂNGÂIEREA SCRIPTURILOR -Rom.15,4. "...Aşa vorbeşte Domnul: TE IUBESC CU O IUBIRE VEŞNICĂ, DE ACEEA ÎŢI PĂSTREZ BUNĂTATEA MEA!" –Ier. 31,3. "...Nu te teme de nimic, te chem pe nume, eşti al Meu... Eu voi fi cu tine; râurile nu te vor îneca... Focul nu te arde şi flacăra nu te va aprinde... Eu sunt Dumnezeul şi Mântuitorul tău" -Is. 43,1-3. "...Dumnezeul cel veşnic a făcut marginile pământului... El dă tărie celui obosit şi măreşte puterea celui căzut în laşin... Cei ce se încred în Domnul îşi înnoiesc puterea!" –Is. 40,28-31 "...Domnul este aproape de cei cu inima înfrântă şi mântuieşte pe cei cu duhul zdrobit" -Psalm.34.18. "...Deci ce vom zice noi în faţa acestor lucruri?. Dacă Dumnezeu este cu noi, cine va fi împotriva noastră?. El care nu a cruţat nici chiar pe Fiul Său, ci L-a dat pentru noi toţi, CUM NU NE VA DA FĂRĂ PLATĂ, ÎMPREUNĂ CU EL, TOATE LUCRURILE?" -Romani.8,31.32. "...Tu m-ai apucat de mâna dreaptă; mă vei călăuzi cu sfatul Tău, apoi mă vei primi în slavă..." -Psalm.73,23.24. ...Sunt doar câteva făgăduinţe din paginile Sfintei Scripturi care sunt valabile pentru toţi copii Domnului. Din sufet doresc să-ţi mângâie inima în acest an!.*

Pătraşcu Uţă Elena
Bucureşti

„Într-unul din spitalele din Paris, Emily Kyao, renumit psiholog, îşi obliga pacienţii să repete cu voce tare de trei ori pe zi sau în gând de 10 ori expresia: "În fiecare zi mă simt tot mai bine şi mai bine". Şi ce credeţi? Pacienţii grav bolnavi timp de o lună s-au vindecat, la unii chiar a dispărut nevoia de intervenţie chirurgicală.

Astfel a fost confirmată ipoteza marelui savant Paracelsus, care susţinea că credinţa face minuni.

Sănătatea este o consecinţă directă a gândirii. Nimeni nu se îndoieşte de existenţa unei legături directe între starea mintală şi cea fizică.

Nu te gândi la rău – te vei îmbolnăvi.

Una dintre cele mai importante legi ale psihologiei spune: "Expresia verbală a iubirii, simpatiei şi admiraţiei intensifică energia vitală a celui care o ascultă. Iar cuvintele rele reduc din energie." Numărul total de boli asociate cu gândurile rele continuă să crească. Pentru a le face faţă, trebuie să urmăm sfatul înţelepţilor antici: "Bucuraţi-vă de viaţă, indiferent cât este de grea!"

Deci, sănătatea, viaţa şi destinul unei persoane depind direct de gândurile sale. Te gândeşti la bine – aşteaptă binele. Te gândeşti la rău – rău vei avea.

Gândurile noastre se transformă în convingerea că ele şi trebuie să se întâmple. De aceea, gândeşte-te doar la lucruri bune, sperând la mai bine. Niciodată nu-ţi fă griji pentru lucrurile neînsemnate!"

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeş

Tu alegi la ce te gândeşti

Auzi tot timpul oameni spunând: „Pur şi simplu nu pot să nu mă gândesc la asta." Dar, da, poţi dacă vrei. Biblia spune că poţi. Tu – nu Dumnezeu şi cu siguranţă nu diavolul – îţi controlezi propriile gânduri.

Contează enorm de mult la ce anume te gândeşti. Dumnezeu vrea că noi să ne ţinem gândurile concentrate asupra Lui şi asupra Cuvântului Său (Isaia 26:3). Dar dacă vrei să atragi gânduri greşite, Dumnezeu nu te va opri; El nu îţi va încălca propria voinţă. Dar dacă tu accepţi gândurile greşite, vei deschide o uşă diavolului în viaţa ta.

Nu mă înţelege greşit; Dumnezeu nu scuză gândurile greşite. El ne-a dat instrucţiuni în Cuvântul Său la ce ar trebui să ne gândim (Filip.4:8). Dar dacă tu insişti în a gândi lucrurile greşite, Dumnezeu nu te va opri. Depinde de tine la ce te gândeşti, nu depinde de Dumnezeu. Poţi gândi lucrurile greşite dacă vrei, sau te poţi împotrivi şi te poţi opri din a face ce este greşit cu gândurile tale.

Uneori credincioşii în mod conştient sau inconştient deschid uşa şi îl invită pe Satan să intre. Sau o pot face din neştiinţă prin lipsa de cunoştinţă din Cuvântul lui Dumnezeu, dar oricum îi dau permisiunea lui Satan să între în vieţile lor prin gândurile lor. O permisiune din neştiinţă rămâne permisiune. K HAGIN

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

***GÂNDUL NOSTRU... 2Corint.10,5. "...Cum nu poţi să numeri toamna frunzele uscate, aşa nu poţi să numeri gândurile... Ele sunt ca şi inelele dintr-un lanţ: unul trage de celalalt..." Iată afirmaţii care pot fi verificate de fiecare din noi!. De la gând pornesc majoritatea greşelilor noastre. Gândul este asemeni unei fabrici, unde se pregăteşte păcatul încetul cu încetul. Câţi oameni au învins păcatul în fapte şi în vorbe, dar în gândurile lor sunt încă robi ai lui!. Multe gânduri de mândrie, condamnare, dispreţ, lăcomie şi invidie ne otrăvesc viaţa, dar şi relaţiile cu semenii noştri...*

...Unii vor zice că nu se pot opri să nu aibă gânduri rele. Întrebarea este: URĂSC EI ACESTE GÂNDURI SAU NU?. "...Nu putem opri păsările să zboare peste capetele noastre, dar le putem opri să-şi facă cuib pe capul nostru!" -spune o vorbă: Gândurile rele pot bate la uşa noastră, DAR NU TREBUIE SĂ LE DESCHIDEM!. De unde luăm puterea de a ne împotrivi?. Să mergem PRIN CREDINŢA ŞI POCĂINŢĂ la Mântuitorul Isus, care NE VA DA O ŢINTĂ NOUĂ ÎN VIAŢĂ, O GÂNDIRE NOUĂ, O NATURĂ NOUĂ... Domnul să ne ajute tuturor, Amin.

(Nota redacţiei: Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câţiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranţă, optimism… Eu continui să cred că da. Aştept!)

Salarizarea Asistentului Personal

Asistentul personal angajat cu un contract de muncă, are dreptul la un salariu stabilit potrivit prevederilor Legii-cadru nr. 153/2017 privind salarizarea personalului plătit din fonduri publice (Art. I, pct. 7, lit a) din OUG nr. 51/2017 pentru modificarea și completarea unor acte normative la Legea nr. 448/2006). Valoarea salariului asistenților personali este diferențiată și în funcție de gradațiile acestora sunt structurate în clase de salarizare, în raport cu vechimea în muncă.

Astfel, începând cu 1 ianuarie 2019, după aplicarea cotelor procentuale ale contribuțiilor sociale corespunzătoare asiguratului, salariul de bază pentru asistentul personal cu gradația 0 al adultului cu handicap grav este de 2.080 lei brut, respectiv 1.263 lei net.

Salariile de bază și gradațiile

GRADAȚIILE asistentului personal în anul 2019 ANGAJAT cu contract de muncă prin Primărie sau DGASPC, în raport cu vechimea acestuia, structurate în clase de salarizare:

Gradația 0 - de la 0 la 3 ani - 2.080 lei brut și 1.263 lei net;

Gradația 1 - de la 3 la 5 ani - 2.139 lei brut și 1.296 lei net;

Gradația 2 - de la 5 la 10 ani - 2.246 lei brut și 1.355 lei net;

Gradația 3 - de la 10 la 15 ani - 2.359 lei brut și 1.417 lei net;

Gradația 4 - de la 15 la 20 de ani - 2.419 lei brut și 1.451 lei net;

Gradația 5 - peste 20 de ani - 2.479 lei brut și 1.484 lei net.

În conformitate cu Legea nr. 153/2017 {Art 10. (4)}, tranșele de vechime în muncă în funcție de care se acordă cele 5 gradații, precum și cotele procentuale corespunzătoare acestora, calculate la salariul de bază avut la data îndeplinirii condițiilor de trecere în gradație și incluse în acesta, sunt urmatoarele:

a) gradația 1 - de la 3 ani la 5 ani - se determină prin majorarea salariului de bază prevăzut în anexele la prezenta lege cu cota procentuală de 7,5%, rezultând noul salariu de bază;

b) gradația 2 - de la 5 ani la 10 ani - se determină prin majorarea salariului de bază avut cu cota procentuală de 5%, rezultând noul salariu de bază;

c) gradația 3 - de la 10 ani la 15 ani - se determină prin majorarea salariului de bază avut cu cota procentuală de 5%, rezultând noul salariu de bază;

d) gradația 4 - de la 15 ani la 20 de ani - se determină prin majorarea salariului de bază avut cu cota procentuală de 2,5%, rezultând noul salariu de bază;

e) gradația 5 - peste 20 de ani - se determină prin majorarea salariului de bază avut cu cota procentuală de 2,5%, rezultând noul salariu de bază.

Notă: Gradația obținută se acordă cu începere de la data de întâi a lunii următoare celei în care s-au împlinit condițiile de acordare.

Pentru acordarea gradației corespunzătoare tranșei de vechime în muncă, angajatorul va lua în considerare integral și perioadele lucrate anterior în alte domenii de activitate decât cele bugetare (OUG. nr. 91/2017)

!!! Având în vedere că Legea nr. 250/2016 se referă la SALARIUL asistenților personali și NU la indemnizația de handicap, această schimbare va afecta DOAR persoanele cu handicap grav, astfel:

Persoanele cu handicap gradul I, cu indemnizație de însoțitor prin AJPIS vor primi 1.263 lei, echivalentul gradației zero plus indemnizația de handicap în valoare de 350 lei și bugetul complementar de 150 lei, în total 1.763 lei în mână.

Persoanele adulte cu handicap grav care au optat pentru un asistent personal, vor încasa în continuare prestația socială alcătuită din indemnizația de handicap în valoare de 350 lei și bugetul complementar de 150 lei, iar asistentul personal va primi minim 1.263 lei salariu net, în funcție de gradația în care se încadrează raportată la tranșele de vechime în muncă, plus indemnizație de hrană în cuantum de 347 lei.

Din data de 1 ianuarie 2019, asistentul personal al persoanei cu handicap grav beneficiază de:

INDEMNIZAȚIE DE VACANȚĂ în valoare de 1.450 lei net -"Instituțiile și autoritățile publice (...) indiferent de sistemul de finanțare și de subordonare, inclusiv activitățile finanțate integral din venituri proprii, înființate pe lângă instituțiile publice, acordă, anual, în perioada 1 ianuarie 2019 - 31 decembrie 2020, vouchere de vacanță în cuantum de 1.450 lei pentru un salariat" (OUG nr. 114/2018 care completează Lege nr. 153/2017, Art. 26 alin. 4, 5).

INDEMNIZAȚIE DE HRANă în valoare de 347 lei lunar/impozitați - se primește din februarie 2019 (OUG nr. 114/2018 care completează Legea nr. 153/2017, Art. 18 alin. 1).

Începând cu 1 iulie 2018, nivelul indemnizației sociale pentru pensionari este de 640 lei și din septembrie 2019, pensia minimă garantată va ajunge la valoarea de 704 lei.

Cu începere de la 1 iulie 2018, cuantumul indemnizației pentru însoțitor în cazul pensionarilor de invaliditate încadrați în gradul I de invaliditate este de 880 lei (80% din valoarea unui punct de pensie), iar din septembrie 2019, va avea valoarea de 1.012 lei.

Optarea primirii indemnizației de însoțitor se poate face prin AJPIS

Datorită numeroaselor nemulțumiri din teritoriu cu privire la diferența neechitabilă, în prezent de 383 lei (1.263 - 880 = 383), dintre cuantumurile indemnizațiilor de însoțitor primite prin Casele de Pensii și cele primite prin AJPIS, dorim să vă aducem la cunoștință cadrul legal prin care puteți beneficia de cuantumul mai mare în baza unei cereri adresate AJPIS-ului județean.

Plata prestațiilor sociale pentru persoanele cu handicap se face, începand din ianuarie 2019, direct

continuare în pag. 17

Acces foarte limitat

de Stephen Trumper

Dacă este vorba despre a se îmbrăca sau a găsi un servici care să beneficieze de calitățile avute, canadienii cu dizabilități se lovesc zilnic de numeroase obstacole. Când societatea va putea să ofere accesibilitate la toți membrii ei?

"Parcursul" (Parkour) este un sport unde trebuie să alergi, să te cațeri, să sari, să faci salturi, să aluneci și să îndeplinești o grămadă de alte mișcări fizice, care însă îmi sunt interzise deoarece eu am sindromul Arnold Chiari, o malformație congenitală a măduvei spinării. Și totuși, a depăși obstacolele urbane sau naturale de toate genurile, este un lucru pe care-l fac din necesitate și în zilele bune, chiar cu plăcere.

"Parcursul meu de handicapat", care se face în scaun rulant, este o varietate de mișcări, care mai de care mai ingenioase, când se pune problema să depășesc anumite obstacole, majoritatea puse de persoane fără disabilități și acceptate de celelalte persoane sănătoase, ca și cum ar fi normale.

Într-o zi, începând rutina noastră matinală, soția mea, Judith Wilson, a făcut pentru prima dată o legătură între acest joc (parcursul) și handicapul meu. Pentru început, ea mă ajută să mă îmbrac, apoi îmi atașează centurile de susținere pe dispozitivul de ridicat persoane, care mă ajută să ajung de la pat la scaunul rulant. Liftul mă conduce la parter și apoi eu pot pleca la lucru, sau în altă direcție. Cele mai multe persoane cu dizabilități au o mare disciplină – chiar este văzut ca un cod de onoare - de a nu ajunge cu întârziere la serviciu, chiar dacă sunt nevoite să se trezească cu mult înaintea celorlați colegi.

Scene ca aceasta se derulează în fiecare zi pe toată întinderea Canadei, în casele unde sunt persoane cu dizabilități. Jake Miller, membru al unei echipe de infirmieri în serviciul de susținere personală (PSSP), care se ocupă de mine, ține permanent la rutina sa personală: să bea o cafea, să se îmbrace și să se pieptene, activități care nu-i ia mai mult de 15 minute. "Apoi, am descoperit, spune el, că am nevoie de o oră sau chiar două să pregătesc anumiți clienți."

A face apel la PSSP este un mijloc de a trece peste unele obstacole: Eu spre exemplu am nevoie de ajutorul lor pentru a mă spăla pe dinți și a mă pieptăna, a mă hrăni, a face baie, a merge la toaletă și pentru multe alte treburi. Ei sunt mâinile și picioarele mele. În principiu, eu sunt creierul operațiunilor, un loc central în filozofia unei vieți autonome. Eu decid singur de ce am nevoie și de ceea ce vreau să fac în fiecare zi.

Au mai rămas multe obstacole pe care nu le-am putut depăși, dar ele sunt minore, pe lângă cele care împiedică o mulțime de canadieni cu dizabilități (fizice, intelectuale sau de altă natură) de a participa din plin la viața socială. Printre aceste obstacole, sunt frica, ignoranța, lipsa de resurse financiare, promisiunile electorale neonorate și absența imaginației.

În ultima sa anchetă, guvernul federal a numărat aproape 2,3 milioane de canadieni, între 15 și 64 de ani care suferă de un handicap. În această grupă, nivelul de participare pe piața muncii, se situează în jurul a 50%, și este mult mai mică în cazul persoanelor cu handicapuri severe. Este o pierdere de necrezut de potențial uman pentru societate.

Eu am avut șansa

De a găsi o slujbă, relativ bine plătită (pentru un jurnalist) și angajatori (adesea) sensibili la nevoile mele. La sfârșitul anilor 1980, redactorul șef al publicației Toronto Life, a instalat unul din primele telefoane celulare în mașina mea. Eu îl foloseam pentru a suna secretara, care venea și-mi scotea scaunul rulant din portbagajul mașinii. (În acea perioadă, eu mergeam în cârje și nu aveam nevoie de el decât în anumite situații. Mai târziu, o deteriorare subită a măduvei spinării, a dus la limitări mult mai serioase.

De când au apărut "tehnologiile liberatoare" (programe informatice, echipamente, automobile adaptate), au facilitat în teorie mai mult accesul persoanelor cu disabilități pe piața muncii. Eu scriu, spre exemplu, acest articol vorbind la un microfon branșat la calculator. Programul informtic de recunoaștere vocală, scrie ca prin minune cuvintele pe care le pronunț pe ecran, de cele mai multe ori foarte corect, ceea ce-i face mare plăcere redactorului șef.

Din fericire acest program nu costă decât câteva sute de dolari. Alte tehnologii eliberatoare sunt mai scumpe: 30.000$ pentru un lift montat în interiorul casei, 1.700$ pentru (a treia) macara de ridicat persoane, 3.500$ pentru (al cincilea) scaun rulant și 650$ pentru perna cea mai scumpă din lume (a șaptea sau a opta), special proiectată pentru a evita formarea escarelor, care netratate pot duce la infecții potențial mortale. Un scaun rulant electric poate costa până la 24.000$, o cifră care mă îngrozește, ținând cont că am plătit doar 300$ pentru achiziționarea primei mele mașini, un Pontiac parizian 1964 la mâna a doua.

Cumpărarea unei furgonete adaptate, este peste posibilitățile mele (prețul inițial, plus 12.000$ până la 30.000$ pentru adaptare). Nu-mi rămâne decât să utilizez ceea ce este mai bun pentru mine în oraș, unde accesul la mijloacele

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

de transport pentru persoanele cu dizabilități este problematic: taxiuri adaptate, la 45$ cursa. Din fericire, principalul meu șofer, Mohmud Abdulle, un om generos, compensează puțin acest preț ridicat și-mi aduce întotdeauna cafeaua mea preferată cu lapte glasat când vine să ma ia.

Mai multe provincii și teritorii oferă programme publice sau caritative care acoperă unele costuri, cum ar fi salariul orar al unui acompaniator (între 15$ și 20$) de care am putut să profit și eu. Din nefericire, există totdeauna o mare diferență între veniturile majorității persoanelor cu dizabilități și costul produselor sau serviciilor care le pot ameliora calitatea vieții.

Această disparitate este în centrul unei excelente campanii a asociației canadiene a victimelor medicamentului talidomida. Aceștia cereau guvernului federal o compensare pentru sutele de persoane atinse de diformități și malformații, deoarece mamele lor au luat acest medicament împotriva greții matinale pe timpul când erau însărcinate, la începutul anilor 1960.

În 2015, victimele care se aflau încă în viață, au început să primească o indemnizație convenabilă, o sumă de 125.000$, urmată de vărsăminte anuale de 25.000$ până la 100.000$. Înaintea acestui acord, veniturile lor anuale erau în jur de 14.000$, insuficiente pentru a trăi și fără nici o speranță de a apela la tehnologia care le putea ameliora calitatea vieții.

Pe timpul tinereții mele, am cunoscut mulți copii victime ale talidomidei, cu paralizii cerebrale, distrofii musculare, poliomelită și leziuni cerebrale accentuate. A fost un timp în care societatea nu avea nici o idee ce ar putea face cu noi, decât să ne plaseze în instituții de îngrijire specializate.

Este trist că mulți dintre noi aveam foarte multă imaginație.

Pe parcursul vieții, am descoperit că "parcursul unui handicapat", se poate face într-o mulțime de locuri: în tribunale, școli, spitale, peste tot unde sunt obstacole de trecut. Cu toate progresele obținute, această țară nu dispune încă de legile necesare pentru a ne proteja de la discriminare și care să stabilească norme pentru a asigura o mai mare accesibilitate. Sunt permanent mirat pentru timpul de care Canada a avut nevoie să aplice Legea pentru americanii cu handicap (ADA) și care cu toate defectele ei, a reprezentat o curajoasă tentativă de a crea o națiune americană fără discriminări.

În momentul în care eu scriu (sau dictez mai degrabă spus) aceste rânduri, s-au scurs 27 de ani de la adoptarea acestei legi. Consultări au avut loc în 2017 în Canada pentru a vedea părerea publicului asupra unei noi legi asupra accesibilității. Rezultatele au fost transmise la instanța superioară – în procesul birocratic al aprobării.

În realitate, nici o lege nu poate înlătura obstacolele. Lumea handicapului este plină de probleme complexe și de nevoi specifice și pe deasupra mai este câteodată înecată de tirania bunelor intenții. Dar dacă proiectul de lege care va fi în final prezentat va recunoaște drepturile fundamentale – precum accesul la o locuință adaptată, o educație într-un mediu favorabil, un serviciu și un transport în comun și desigur un ajutor financiar pentru a putea plăti o persoană care să te ajute și a putea cumpăra aparatele de care ai nevoie, șansele pentru canadienii cu dizabilități de a nu mai fi excluși din viața cotidiană vor fi în mare măsură ameliorate.

Toate acestea par încurajatoare. Însă trebuie să ne amintim că un proiect de lege are un drum lung de făcut, înainte de a fi oficial prezentat, pentru a fi analizat și sperăm în final adoptat. Noi nu cunoaștem însă detaliile, încă nu știm dacă legea va fi aplicată sau anulată. Acum avem toate motivele să fim optimiști, deoarece este luată foarte în serios de autoritățile legislative. Dar dacă ea nu va răspunde pe deplin nevoilor persoanelor cu dizabilități, cel puțin am învățat cu toții ceva mai mult despre cum să depășim obstacolele, mai vechi sau mai noi care ne apar în viață.

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca – 11/2017
*Trimis de **TRAIAN FLOREA** - Canada*

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

de către agențiile teritoriale pentru plăți și inspectie socială (OUG nr. 51/2017).

Persoanele care au calitatea de pensionar de invaliditate gradul I, inclusiv după trecerea la pensie pentru limită de vârstă și primesc indemnizația pentru însoțitor prevăzută la art. 77 din Legea nr. 263/2010 prin Casa Națională de Pensii Publice, calculată la 80% din valoare punctului de pensie, pot opta pentru primirea indemnizației de însoțitor prevăzută la art. 43 și art. 58 alin. (3) din Legea nr. 448/2006, prin AJPIS-uri.

Potrivit art. 6 din Procedura de aplicare a prevederilor art. 42 din Legea nr. 448/2006, coroborate cu cele ale art. 77 din Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice aprobată prin Ordinului Ministerului Muncii nr. 2.272 din 2013: "schimbarea ulterioară a opțiunii, ..., inclusiv după data trecerii la pensie pentru limită de vârstă, se exprimă prin cerere adresată casei teritoriale/sectoriale de pensii sau, după caz, AJPIS, în funcție de drepturile pentru care optează persoana. În această situație suspendarea plății drepturilor incompatibile se face începând cu luna următoare celei în care a fost înregistrată cererea la una din cele două instituții, în scopul de a evita cumulul celor două tipuri de drepturi."

!!! Din 1 septembrie 2019, valoarea punctului de pensie se va majora cu 15% și va ajunge să fie de 1.265 lei (OUG nr. 114/2018) și tot din septembrie 2019, pensia minimă garantată se va majora cu 10% și va ajunge la valoarea de 704 lei.

-sfârșit-

Sursa: Sursa: https://www.prostemcell.ro/articole-dizabilitate/ce-este-asistentul-personal.html
Preluat cu permisiune

Valoarea din cont (Puterea numelui)

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

*”Era în ţara Uţ **un om** care se numea Iov.*
Şi omul acesta era fără prihană şi curat la suflet.
El se temea de Dumnezeu şi se abătea de la rău.”
Iov 1:1

„Un om neprihănit - spune o povestire de gen parabolă - ajunge în cetatea Sodoma pentru a-i salva pe locuitori. Mergând pe străzi şi prin piețele din centrul cetății, el a început să strige: “Bărbați şi femei ai acestei cetăți, pocăiți-vă. Ceea ce faceți nu este bine, vă va duce la moarte.”

În ciuda strigătelor lui, oamenii îşi continuau viața, râzând de el. Într-o zi, doi copii l-au întrebat: “De ce mai faci lucrul acesta, străine? Nu vezi că este fără folos?”

“Ba da!”, răspunse omul.

“Atunci de ce o mai faci?”, continuară copiii.

“La început eram convins că aş fi putut să-i schimb. Acum continui să strig ca să nu mă schimbe ei.”

Ca să fii **un om** întreg, între pământ şi cer, îți trebuie o calitate obligatorie. Nu se referă atât de mult la abilitățile tale de comunicare, la realizări sau la educație, nu la talentele sau poziția pe care te bazezi. Ea se numeşte... **autoritate morală**. Doar această caracteristică te face să fii **un om**, a cărui influență trece dincolo de orice destoinicie umană de excepție. Ea apare când se realizează un acord între convingerile pe care le ai şi comportament. Sau, altfel spus, autoritatea morală este credibilitatea pe care ți-o câştigi trăindu-ți propriile cuvinte. Această concordanță între convingere şi acțiune, între credință şi comportament, te face ireproşabil.

Îți trebuie o viață ca s-o câştigi, dar o poți pierde într-o clipă. De aceea autoritatea morală este foarte fragilă. De ea ai nevoie în familie şi în biserică, la serviciu şi între vecini. Este condiția esențială a unui lider. Nu este o metodă sau o strategie. Nu este un mijloc pentru atingerea unui scop proiectat dinainte. Dacă vreți, autoritatea morală este expresia naturală a devotamentului tău față de Dumnezeu. Sau este semnătura Creatorului pe mintea şi inima ta. E puțin?

-va urma-

continuare din pag. 8

permit să aflăm dacă aceste tratamente sunt sigure şi eficiente.

10. Știința celulelor stem este în mod constant in miscare.

Știința celulelor stem este extrem de promițătoare. S-au înregistrat progrese mari în tratarea bolilor şi condițiilor sistemului sanguin folosind celule stem formatoare de sânge şi acestea ne arată cât de puternice pot fi terapiile cu celule stem. Oamenii de știință din toată lumea susțin modalități de cercetare pentru a valorifica celulele stem şi de a le folosi pentru a afla mai multe despre ele, a diagnostica şi trata diferite boli şi condiții. În fiecare zi oamenii de știință lucrează la modalități noi de a modela şi controla diferite tipuri de celule stem în moduri care ne aduc mai aproape de a dezvolta noi tratamente. Multe potențiale tratamente sunt în prezent testate pe animale şi unele au fost aduse la teste clinice. În februarie 2010 compania britanică ReNeuron, a anunțat că a primit aprobare pentru a efectua Faza 1 a unui studiu clinic cu celule stem neuronale pentru atac cerebral. Primul tratament bazat pe celule stem embrionare pentru traumatism medular acut, a fost aprobat de FDA să înceapă Faza 1 a testelor clinice. Deşi uneori este greu de văzut, știința cu celule stem se mişcă înainte. Suntem extrem de optimişti că terapiile cu celule stem vor fi într-o zi disponibile pentru a trata o gamă largă de boli umane şi condiții.

Nota editorului: Acest articol nu este destinat să ofere sfaturi medicale, diagnostic sau tratament.

-sfârşit-

Sursa: http://www.prostemcell.ro/teste-clinice/top-zece-lucruri-de-stiut-despre-tratamentele-cu-celule-stem.html
Preluat cu permisiune

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Sorin

Mă numesc Sorin, am 34 de ani, sunt o persoană cu dizabilități, gr. 2, în căutarea unei relații de prietenie / căsătorie. Doresc să cunosc o fată sau femeie de vârstă apropiată, între 25 și 37 ani. Sunt o persoană sinceră, nefumător, cu situație materială bună. Nr. tel. la care mă puteți găsi 0769-681676

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

David Florin Dănuț

Am 36 ani, cu dificultăți de handicap, caut o fată cu vârsta între 35-40 ani, pentru prietenie / căsătorie. 0732-047696. Nu răspund la număr ascuns.

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 41 ani, sunt din Prahova, sunt ortodox, fără obligații. Vreau să cunosc o fată, cu vârsta 36-41 de ani, sinceră. Eu mă exprim greu, și doresc să mă accepte așa cum sunt. Am gr. 2 și pot fi contactat la 0730 643 129.

Neluțu

Am 41 de ani, vorbesc greu, am gr. 2, vreau o relație sinceră, să fie de vârstă apropiată. Să mă accepte așa cum sunt. Să nu aibă obligații și să fie sinceră. Pot fi sunat la 0729 876 469.

Ciprian

Tânăr, 37 de ani, handicap gr. 1, doresc să cunosc o fată, gr. 1 sau 2, pentru o relație de prietenie / căsătorie, de aceeași vârstă, de dorit să aibă și permis auto. Pot fi contactat, prin scrisori, la adresa Scurtu Ciprian, str. Tineretului, bl. P 1, sc. B, ap. 22, com. Săvinești, jud. Neamț. Tel. 0755-496475.

Vali

Doamnă, 53 ani, cu infirmitate la un ochi și celălalt cu probleme, doresc să cunosc un domn serios, sincer, iubitor de păsări exotice, din orice colț al țării, care să locuiască la mine, la București, pentru întreaga viață. Exclus aventurierii și cei cu datorii bancare. Tel. 0754-888331.

Ion

Mă numesc Ion, am 41 de ani, 1.73 m, 73 kg, venit pensie handicap, doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei. 0729-530298.

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 37 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 44 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Puiu

Domn serios, 53 ani, fără obligații, pensionat medical, situație materială bună, integrat social, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru convieţuire. Tel. 0768-238458 și 0741-676261

Tânăr, 26 de ani

Mă numesc Nicușor Avram și aș dori să cunosc o fată frumoasă și înțeleaptă. Așa să ne ajute bunul Dumnezeu! Amin! Fetele care doresc să mă cunoască, mă pot contacta la următoarele numere de telefon 0785-767657 și 0721-417738.

Marcela

Mă numesc Marcela, am 38 de ani, am gr. 1 și doresc să cunosc un domn cu vârsta între 36 și 42 ani. Am 1,65 m, 62 kg, ochi căprui, păr șaten. Doresc să fie serios, să știe ce vrea. Pot fi contactată la 0753-351654.

Anonimă

51 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orașul meu. Ofer și doresc seriozitate. 0742-360572. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Cosmin

Tânăr, 33 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277 sau 0745-898368.

Viorel

Viorel, am 50 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Liviu

Bună, sunt Liviu Tudoroiu din Lipănești-Prahova am 48 ani, văduv, hemipareză stângă din accident, fără obligații și vicii. Caut o Doamnă de la țară care să locuiască la mine, cu mic handicap fizic, 36-50 ani. Tel. 0721 166 554.

Viorel

Viorel din Ploiești, 59 ani, 1.57 m, șaten, nefumător, ortodox, doresc să cunosc o d-nă minionă pentru o relație de lungă durată, chiar mai mult, să alungăm singurătatea. Sunt singur, fără copii sau alte obligații. Sunt pensionat medical, cu o mică dificiență de vedere (port ochelari). Te aștept cu mult drag lîngă mine. 0724-624757

Lucian

Constănțean, 51 de ani, pensionat-medical, gradul 2, 1,74 m, 70 kg, creștin -ortodox, singur, fără obligații familiale, antialcoolic, nefumător. Doresc să cunosc o doamnă sau domnișoară cu vârsta între 20 și 65 de ani, ortodoxă sau catolică, cu o anumită dizabilitate, din orice zonă a țării. Pentru o relație sinceră și altruistă de prietenie. Eu locuiesc la țară. Pot fi contactat la nr. de telefon: 0758-330869. Adresa mea: Manea Lucian str. Livezilor, nr. 44, loc, Ciocârlia de Jos, jud. Constanța.

Elena – Harghita

Nevăzătoare gr. 1, am 54 de ani, caut o persoană de vârstă apropiată, nevăzător sau cu un ușor handicap, care să locuiască la mine. 0752-670420.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 37 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Poate avea și un copil. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

„Omul spune
ARATĂ-MI ȘI O SĂ CRED.
Dumnezeu spune
CREDE ȘI O SĂ ÎȚI ARĂT....”

CUVÂNTUL TĂU

Ce dulce e Cuvântul Tău, o Doamne
căci simt în sufletul meu chemare
spre Tine să mă-ndrept cu-adevărat
de când Doamne, Tu pe mine m-ai schimbat.

Îmi place mult Cuvântul Tău să îl citesc
mai mult ca înainte, acum eu îl doresc,
aș vrea ca-nțelepciune să primesc din plin
ca să înțeleg mai mult planul Tău divin.

Învață-mă Isuse scump de-a Ta Împărăție
și viața mea pe-acest pământ, cum vrei să fie...
cum să Te-urmez cu-adevărat, pe plac să-Ți fiu,
până la sfârșit de pe cale să nu cad, Isuse veșnic viu.

Ține-mă prin al Tău har, mereu pe calea Ta,
să nu pot nici să nu vreau, a mă-ndepărta.
Iubirea mea să fii mereu, numai Tu Isuse,
căci doresc atât de mult bucuriile-Ți nespuse.

Bucurie-n Duhul Sfânt numai Tu poți da,
și doresc mereu mai mult, bucuria Ta!
Vreau să simt prezența Ta, Mire-al meu iubit,
toată ființa mea Te vrea, susur blând și sfânt!

Maricica Cristea
Din vol.„Din valurile lumii”

„Când Dumnezeu
îți rezolvă problemele,
atunci ai încredere în El;
când Dumnezeu
nu îți rezolvă problemele,
atunci are El încredere în tine.”

ÎMPREUNĂ